



LUNDI

9H30 / 10H30
ZENWAY
Haubourdin

MARDI

9:30 / 10H30
ZENWAY
Lompret

MERCREDI

9:15 / 10H15
Karaté enfants
Beaucamps Ligny

JEUDI

VENDREDI

9:30 / 10H30
ZENWAY
Armentières

11:00 / 11H45
Baby Karaté
Armentières

10H00 / 11H00
ZENWAY
Erquinghem Lys

10H00 / 11H00
ZENWAY
Sailly sur la Lys

16:45 / 17H30
Karaté baby
Lompret

18H00 / 19H00
Karaté enfants
Lompret

18:30 / 19H30
ZENWAY
Beaucamps Ligny

17:45 / 18H45
Karaté enfants
Lompret

18:00 / 19H00
Karaté enfants
Armentières

19H15 / 20H15
Karaté ados adultes
Lompret

19H30 / 20H15
Krav Maga
La Madeleine

19H15 / 20H15
Karaté ados adultes
Lompret

18:15 / 19H15
ZENWAY
Armentières

19H15 / 20H15
Krav Maga
Armentières

20H15 / 21H15
Krav Maga
Lompret

19:45 / 20H45
Krav Maga
Beaucamps Ligny

20H15 / 21H15
Krav Maga
Lompret

20H15 / 21H30
Krav Maga
La Madeleine

19H15 / 20H15
Krav Maga
Armentières